***JADŁOSPIS***

**Od 14.02.2022r do 18.02.2022r**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Data*** | ***śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
| **14.02.22r** | **Płatki ryżowe na mleku,** pieczywo **pszenne i żytnie**  z **masłem**, ser biały ze szczypiorem, pomidor, ogórek - słupki, herbata owocowa | Zupa szpinakowa**( seler, masło, gluten)** natka, koper  Spaghetti z sosem mięsnym, ogórek kiszony, woda do picia | Mix owoców (winogron, banan, mandarynka, jabłko) |
| **15.02.22r** | **pieczywo pszenne i żytnie**-masło, **ser żółty** , dżem, herbata z cytryną**, kawa inka** | zupa pomidorowa z kluseczkami**( seler, masło, śmietana)**, natka, koper  pieczeń rzymska z sosem, ziemniaki z koperkiem, surówka z pory i marchwi, woda do picia, kompot | Mus truskawkowy z kaszą manną |
| **16.02.22r** | **Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane, z masłem**, pasta z makreli i sera białego, szczypior,papryka- miseczki,herbata z cytryną | Zupa ogórkowa (**sele**r **masło śmietana)** , natka, koper  **Gulasz wieprzowy**, kasza gryczana,-bulgur, surówka z kapusty pekińskiej i marchwi, kukurydzy, woda do picia | Warzywa na parze, dip czoskowy, pieczywo chrupkie |
| **17.02.22r** | **pieczywo pszenne i żytnie**, kiełbasa krakowska,pomidor, ogórek- miseczki, herbata z cytryną**, kawa inka** | Zupa grochowa(**seler, gluten, śmietana)** natka, koper  pampuchy z polewą truskawkową, woda do picia, kompot | Bułka weka z masłem i miodem, m**leko waniliowe** |
| **18.02.22r** | **Płatki owsiane na mleku**, pieczywo **pszenne, żytnie, masło,** **pasta z jajka,** szczypiorek, papryka- miseczki, herbata z cytryną | Zupa krupnik z kaszy jaglanej(**seler, masło),** natka, koper  Ryba panierowana, ziemniaki z koperkiem surówka z kiszonej kapusty, woda do picia | Sok owocowy naturalny **,** chrupki kukurydziane |

**Zastrzega się zmiany w jadłospisie.**

***Zaznaczono w jadłospisie pogrubioną czcionką alergeny występujące w produktach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

Alergeny mogą pojawić się w produktach **w sposób niezamierzony** które przedstawiono w załączniku do jadłospisu**.**