***JADŁOSPIS***

**Od 28.02.2022r do 04.03.2022r**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Data*** | ***śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
| **07.02.22r** | **Płatki kukurydziane na mleku** pieczywo **pszenne i żytnie**  z **masłem**, ser żółty, pomidor i ogórek słupki, herbata owocowa , kawa z mlekiem | Zupa krem gruszka-pietruszka z grzankami **( seler, masło, gluten, śmietana)** natka, koper spaghetti bologense, ogórek kiszony kompot wieloowocowe, woda do picia | Ciasteczka kruche  ( wyrób własny) |
| **01.03.22r** | **Płatki kukurydziane na mleku,**  **pieczywo pszenne i żytnie**-masło,szynka gotowana ,papryka i ogórek zielony, seler naciowy, pomidor- słupki, herbata z cytryną, **kawa inka** | zupa ogórkowa**( seler, masło, śmietana)**, natka, koper  kotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem, marchew ka na ciepło ,woda do picia | Bułka weka z masłem czekoladowym z awokado ( wyrób własny) |
| **02.03.22r** | **Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane, z masłem**, sałatka z sera żółtego, szynka, jajko, ogórek , majonez ,herbata z cytryną | Zupa żurek z jajkiem (**sele**r **masło śmietana)** , natka, koper  Kaszotto z warzywami, surówka  ogórka kiszonego i marchwi, kompot wieloowocowy | Panakotta z malinami |
| **03.03.22r** | **pieczywo pszenne i żytnie**, masło  jajko gotowane , papryka i ogórek kiszony słupki, herbata z cytryną**, kawa inka** | Zupa krem z kukurydzy i grzankami(**seler, gluten)** natka,  Pierś z kurczaka w płatkach, ziemniaki z koperkiem, mizeria ze śmietaną, woda do picia | Chlebek bananowy |
| **04.03.22r** | **Płatki owsiane na mleku**, pieczywo **pszenne, żytnie, masło** **, twaróg z rzodkiewką** ,szczypior, herbata z cytryną | Zupa jarzynowa z ziemniakami (**seler, masło),** natka,  Ryż paraboliczny , ryba w sosie, surówka z kiszonej kapusty, woda do picia, kompot wieloowocowy | Sok owocowy naturalny **, biszkopty** |

**Zastrzega się zmiany w jadłospisie.**

***Zaznaczono w jadłospisie pogrubioną czcionką alergeny występujące w produktach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

Alergeny mogą pojawić się w produktach **w sposób niezamierzony.**